

Améliorer la résilience alimentaire grâce aux systèmes de production économes et autonomes

Festival Terre Nourricière 2025

Jeudi 9 octobre 2025



Réalisation : ADAPA – octobre 2025

Les systèmes économes et autonomes

L'ADAPA

Association de Développement pour une Agriculture Plus Autonome.

Association d'éleveurs qui vise à accompagner les éleveurs de ruminants vers la mise en place de systèmes économes et autonomes via des :

- journées d'échange techniques entre éleveurs
- études
- publications techniques
- actions envers les scolaires

Territoire d'action : Limousin.

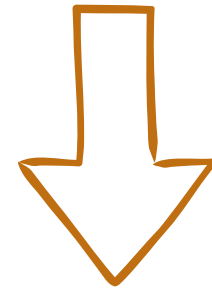
Association créée dans les années 1990

L'ADAPA fait partie du Réseau Civam

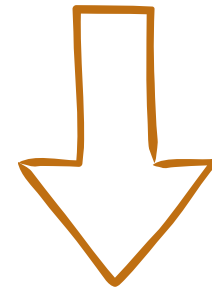
Éleveurs conventionnels et AB - bovins et ovins laits et allaitants, caprins



Pour améliorer la résilience d'un
Etat



Une des pistes possibles : Réduire ses dépendances vis à vis de
l'extérieur (autonomie)



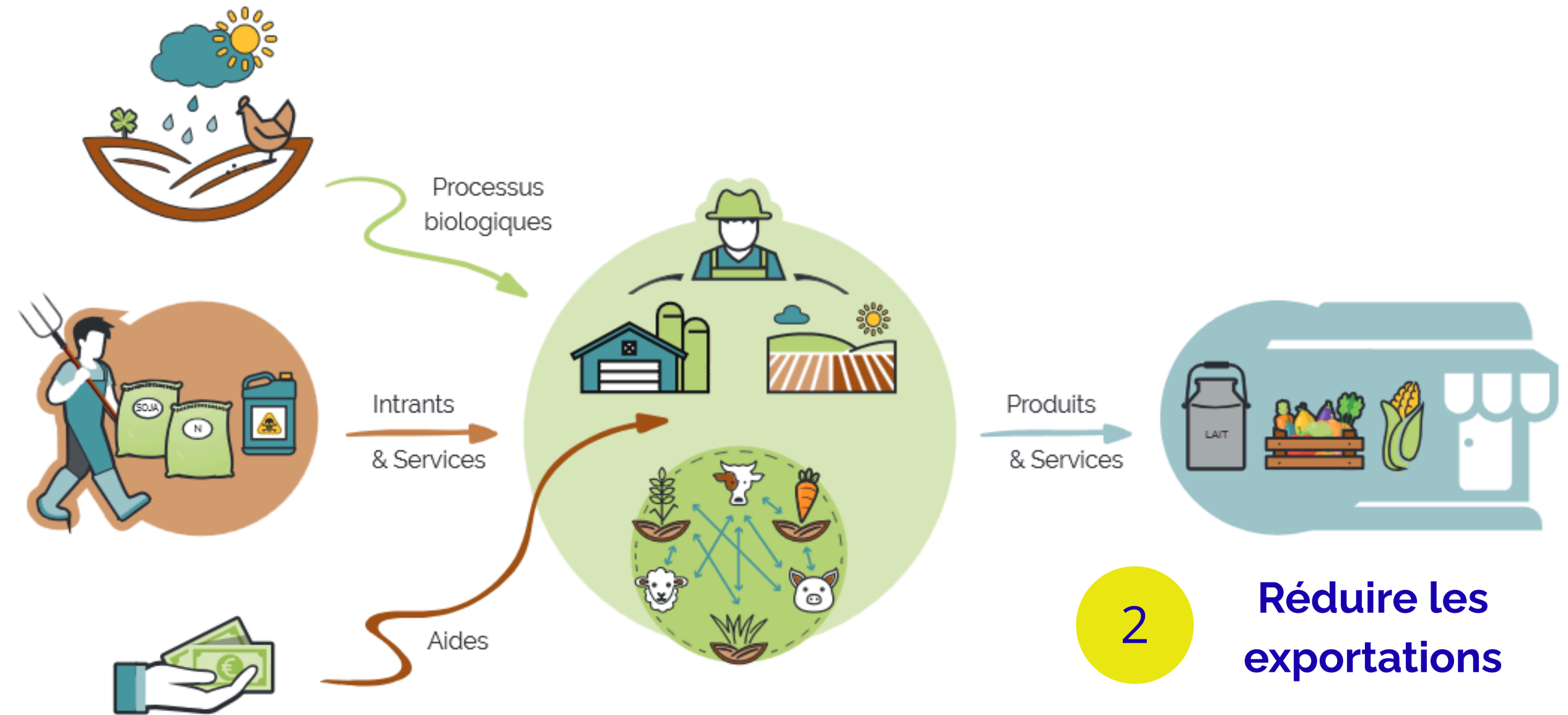
**Comment produire des aliments en réduisant les importations, en
limitant les exportations, et ce de manière durable ?**

Une piste concrète et qui fonctionne : les systèmes de production
autonomes

Pour être autonome de manière simple, il faut être économe. Pour cela, il faut réduire les quantités d'intrants utilisées

Les principaux intrants dans une ferme d'élevage

- aliment (céréales et protéines)
- fourrages
- paille
- semences
- engrais
- amendement
- produits phytosanitaires
- produits vétérinaires
- carburant



Facteurs de production : Terre, Capital, Travail

1 Réduire les importations

2

Réduire les exportations

source schéma : Réseau Civam

Les systèmes économes et autonomes

Définition :

Ce sont des fermes qui ont pour objectif **d'augmenter leur valeur ajoutée** en utilisant **un minimum d'intrants et de moyens de production**, tout en protégeant les ressources naturelles

L'autre objectif est l'autonomie décisionnelle des exploitants sur leur ferme.

(source : Réseau Civam)

Les systèmes économes et autonomes Bovin Viande

Une stratégie valeur ajoutée plutôt que volume

Observatoire technico-économique Bovin Viande Réseau Civam (Exercice 2021)



LA FERME

RICA

1,5 UTH
SAU : 118 ha
Capital/UTH : 282 560 €
77 vaches
145 UGB, UGB/UTH : 100

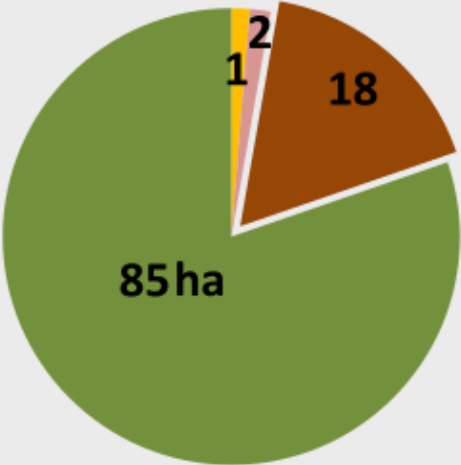
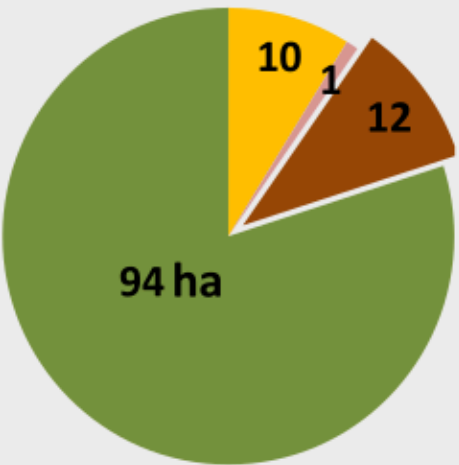
AD bio

1,6 UTH
SAU : 105 ha
Capital/UTH : 255 074 €
53 vaches
94 UGB, UGB/UTH : 64



ASSOLEMENT

- Maïs fourrage
- Autres fourrages
- Grandes cultures
- Prairies



ALIM

Maïs dans la SFP : 9 %
Are d'herbe/UGB : 68
Chargement UGB/ha SFP : 1,5

Maïs dans la SFP : 1 %
Are d'herbe/UGB : 93
Chargement UGB/ha SFP : 1,1

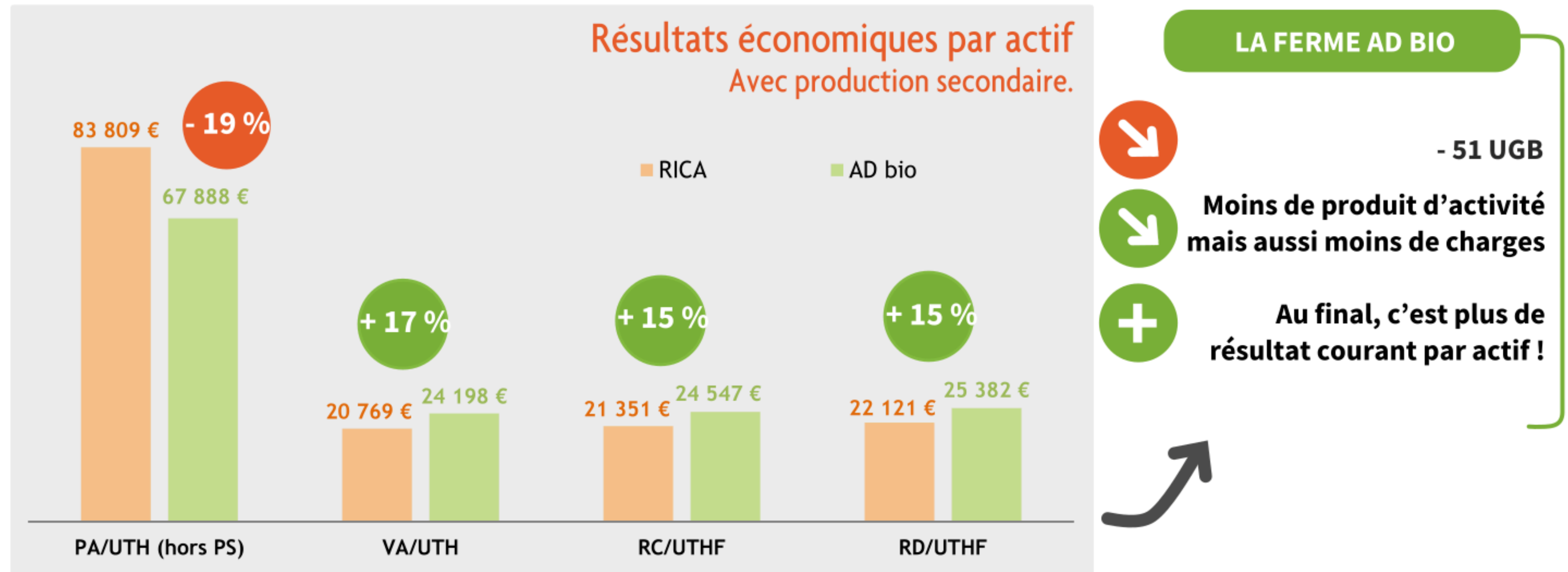
territoire étude : Pays de la Loire
système naisseur-engraisseur charolais

taille échantillon :

- AD bio : 20 fermes
- RICA : 40 fermes

Les systèmes économes et autonomes Bovin Viande

Une stratégie valeur ajoutée plutôt que volume

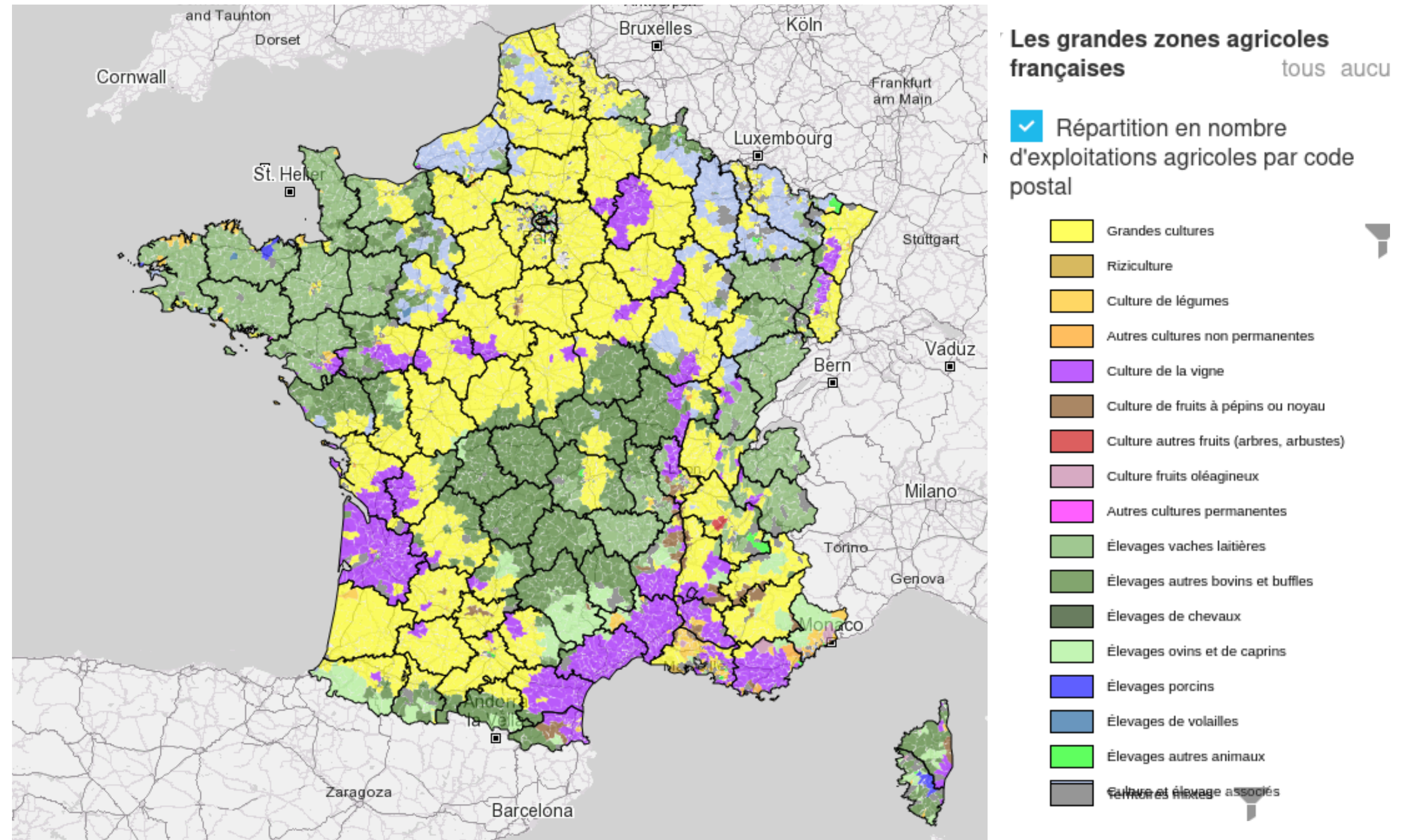


source : Observatoire technico-économique Bovin Viande Réseau Civam (Exercice 2021)

Les grandes zones agricoles françaises

En Limousin, l'élevage de ruminants est de loin la production majoritaire (élevage bovin et ovins)

[source carte : data.gouv.fr](http://data.gouv.fr)



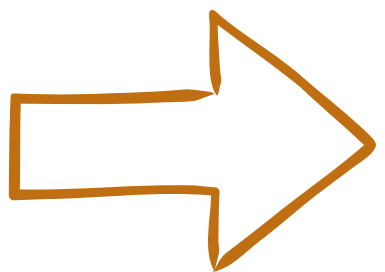
Réduire les intrants

Comment on fait pour être économe et autonome ?

On optimise l'utilisation de l'herbe

Le but est de faire pâturer une herbe de très bonne qualité le plus longtemps possible.

L'herbe jeune est une ration naturellement équilibrée en énergie, protéines et fibres, qui remplace une ration constituée de maïs fourrage et d'aliment.



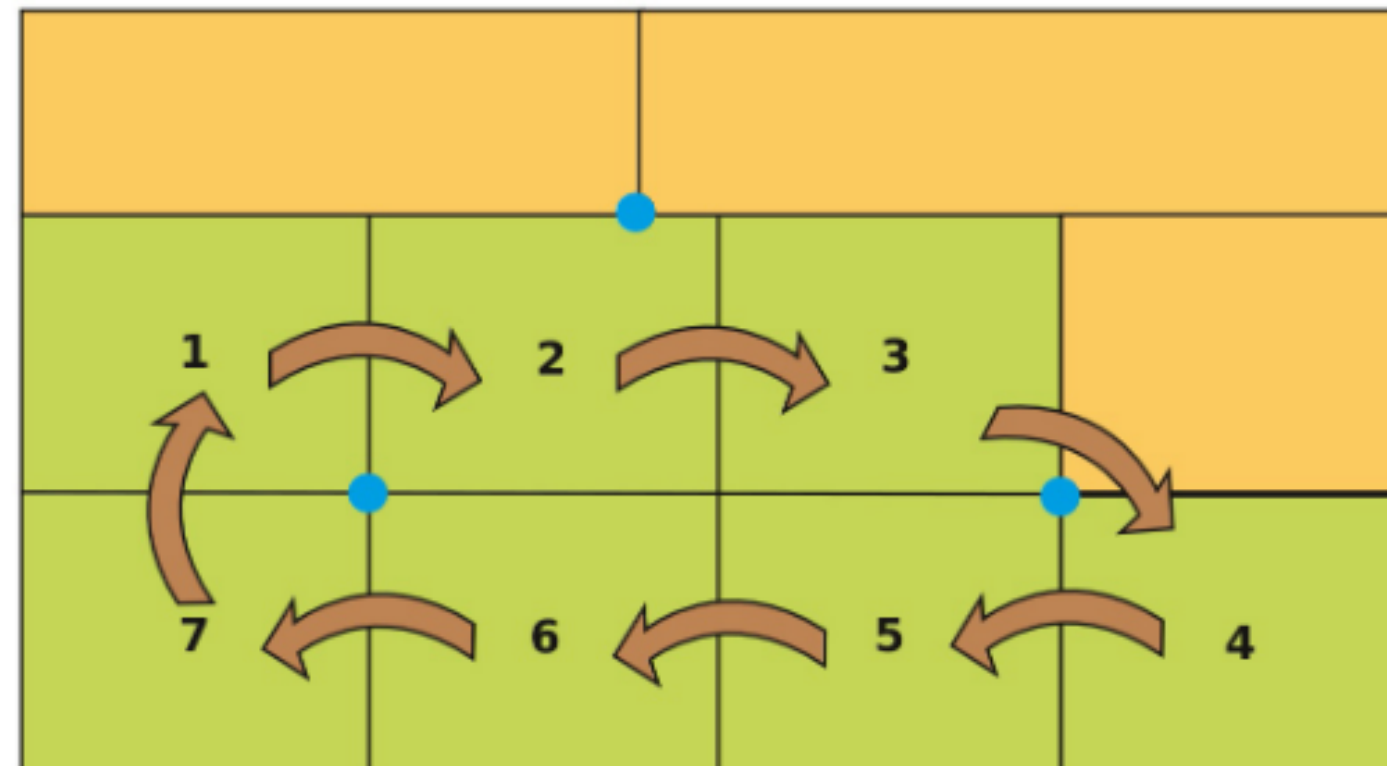
le pâturage tournant permet d'offrir aux animaux une herbe toujours au meilleur stade.

Réduire les intrants

Le Pâturage tournant

Le but est de faire entrer les animaux dans la parcelle au bon stade = au moment où elle est de meilleure qualité.

Pour cela, on divise les parcelles en paddock que l'on fait pâturer successivement pour décaler la pousse de l'herbe dans chaque paddock.

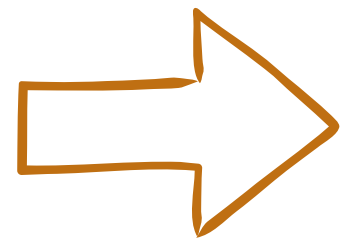


Réduire les intrants



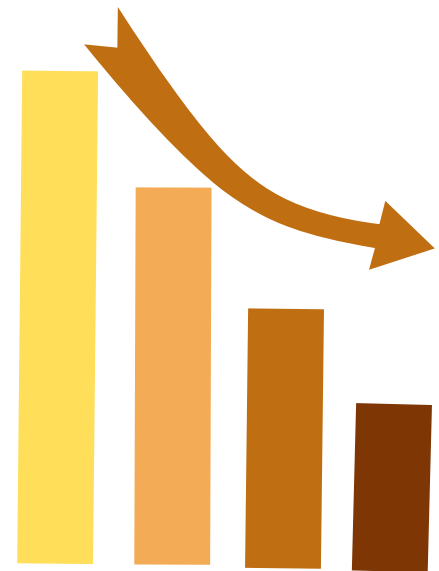
L'optimisation de l'utilisation de l'herbe par le pâturage permet de :

1. Diminuer l'utilisation de concentré (aliment) et de maïs dans la ration car c'est une ration naturellement riche



Diminuer les achats d'aliment (céréales et protéines) et la part de cultures sur l'exploitation (maïs ensilage et céréales)

Diminution :



- Du recours aux **produits phytosanitaires**
- Du recours aux **engrais minéraux**
- Des **charges de semences**, de **carburant**, l'usure du **matériel**, frais de **récolte** etc.
- Du **temps de travail**

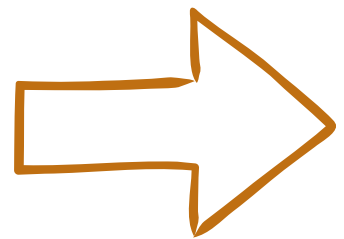
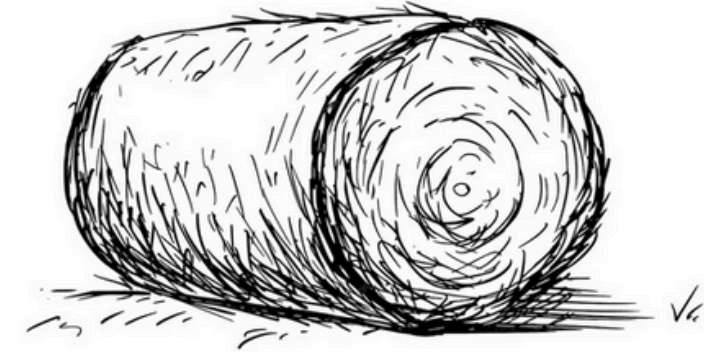
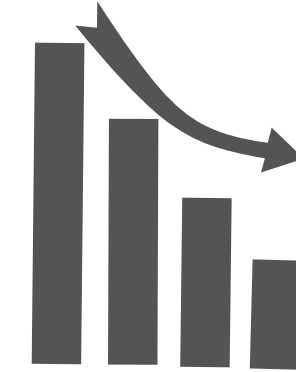


Changer la nature du travail : moins de tracteur, plus de temps pour l'observation des animaux et des prairies, de déplacement de troupeaux, de gestion des clôtures

Réduire les intrants

L'optimisation de l'utilisation de l'herbe par le pâturage permet de :

2. Diminuer la consommation de fourrages stockés
car la saison de pâturage augmente



Ce qui permet de :

- Diminue les **charges de production de fourrage** (carburant, fournitures, usure du matériel) et d'achat de fourrage
- Diminue le **temps de travail**

Réduire les intrants

L'optimisation de l'utilisation de l'herbe par le pâturage permet de :

3. Limite l'utilisation d'engrais minéraux sur les prairies car elles sont naturellement fertilisées par les bouses



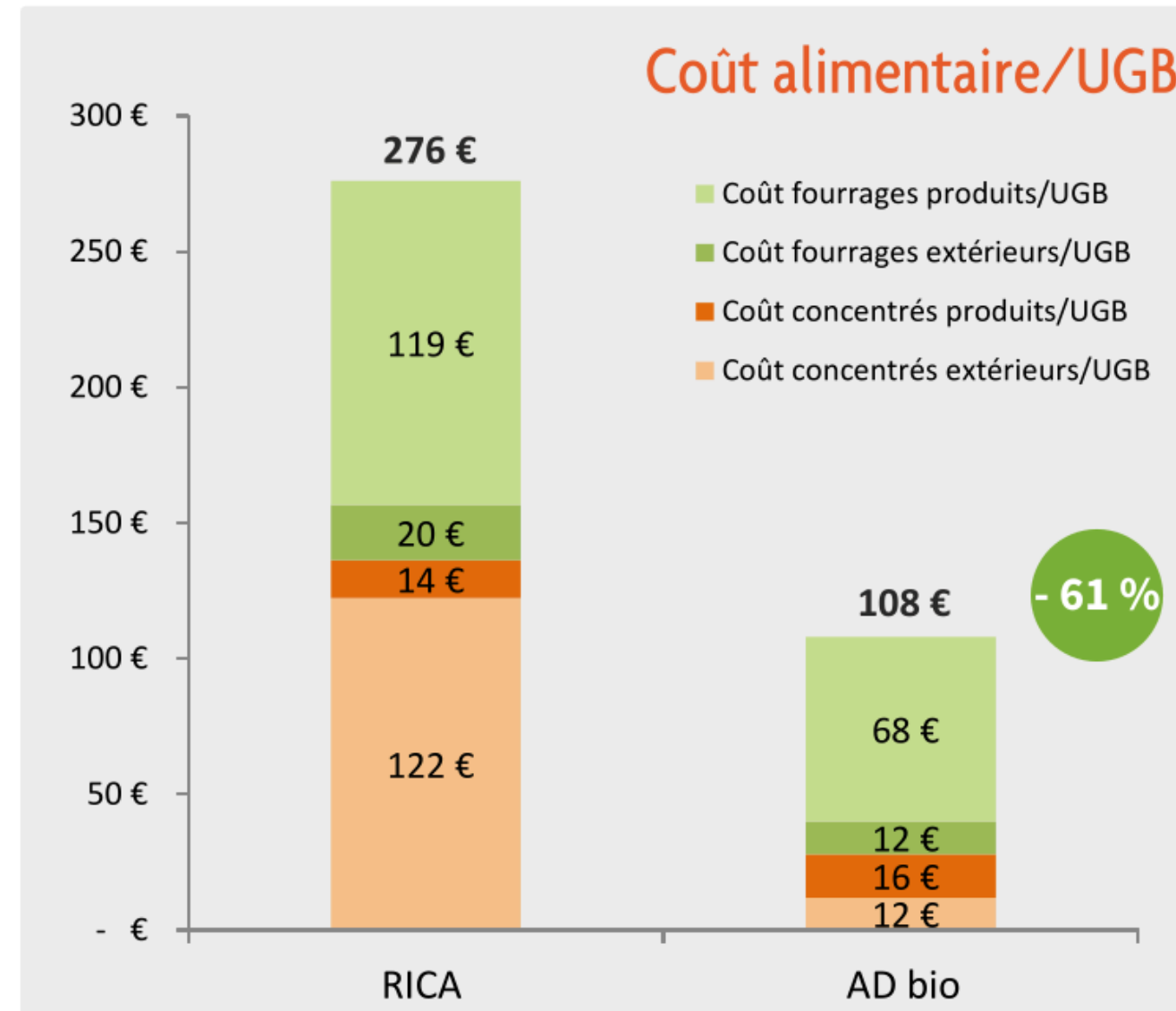
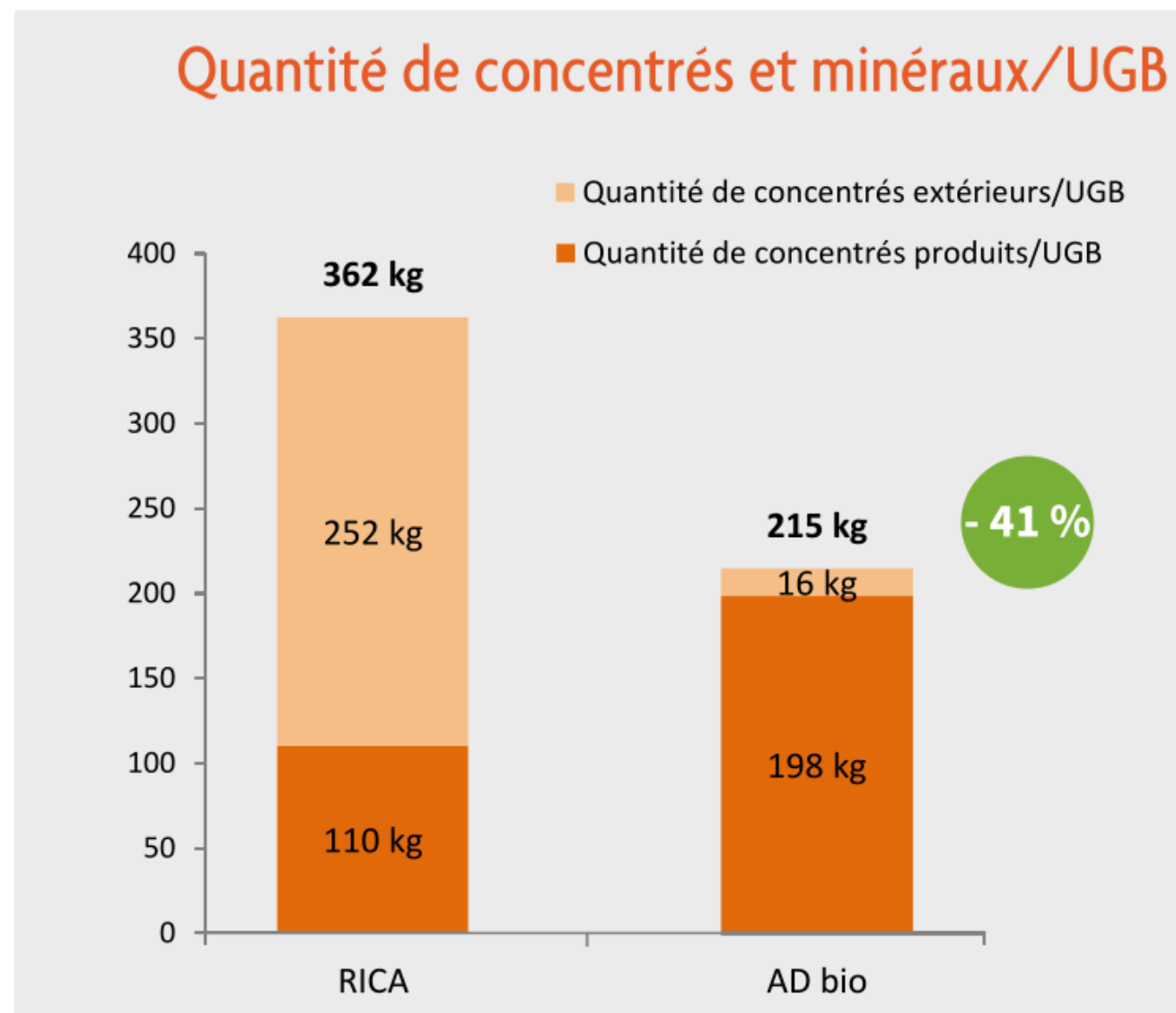
"La vache est un animal extraordinaire, elle a une barre de coupe à l'avant et un épandeur à l'arrière"

(André Pochon, éleveur breton qui a œuvré au développement des systèmes herbagers économes et autonomes)



Réduire les intrants

Dans les Pays de la Loire en 2021 (production : bovins viande) :



source : Observatoire technico-économique Bovin Viande Réseau Civam (Exercice 2021)

Un exemple du Limousin : le Gaec Chair et Tendre

Gaec Chair et Tendre

Chamberet (19)

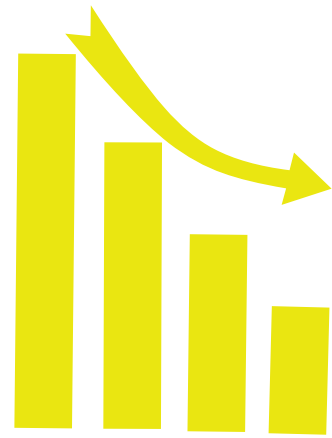
- 2.1 ETP
- SAU 130 Ha, tout en herbe sauf 5 ha de méteil autocons. et 2 ha de blé (pour paysan boulanger)
- troupeau de 65 mères limousines
- Animaux vendus :
 - 32 veaux rosés et 7 broutards,
 - 6 génisses grasses, 5 bœufs, 10 réformes engraisées
- 116 UGB → 0,94 UGB/ha de SFP



Chiffres issus de l'exercice comptable 2022-2023

ferme autonome en concentré, en protéines, en fourrage et en paille

Un exemple du Limousin : le Gaec Chair et Tendre

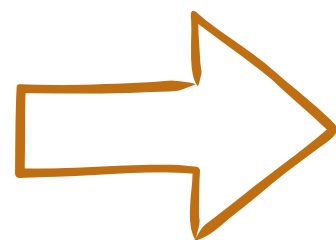


**Gaec Chair et Tendre
en 2022**

160 kg de concentré
consommé/UGB

**Ferme « type » du
Limousin***

370 kg de concentré
consommé/UGB



**210 kg de concentré/UGB économisé, soit 25t de concentré
économisé au total, ce qui équivaut à 7 ha de méteil**

Ce qui libère des terres pour la production de céréales pour la
consommation humaine

*cas type Inosys 3A naisseur avec génisses de boucherie conjoncture 2022

Un exemple du Limousin : le Gaec Chair et Tendre

Gaec Chair et Tendre en 2022

Pas d'engrais minéraux ni de
produits phytosanitaires

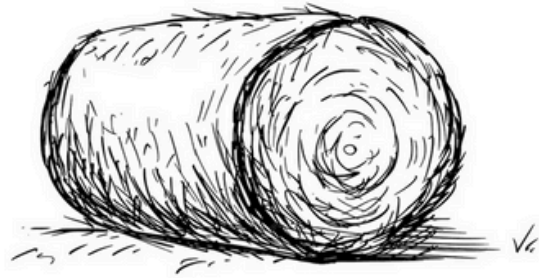
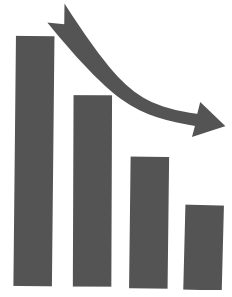


Ferme « type » du Limousin*

- Sur orge : 1 fongicide + 1 herbicide + 90 unités d'azote/ha
- Sur prairies de fauche : 40-50 unités d'azote
- Sur maïs ensilage : 90 unités d'azote/ha + herbicide

*cas type Inosys 3A naisseur avec génisses de boucherie conjoncture 2022 + chiffres Adapa

Un exemple du Limousin : le Gaec Chair et Tendre

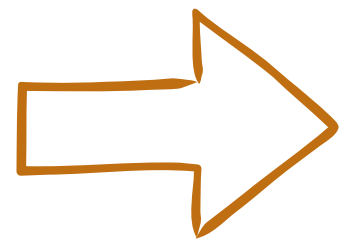


Gaec Chair et Tendre en 2022

1.5t de MS de fourrages
stockés consommés/UGB
(foin + enrubannage)

Ferme « type » du Limousin*

2.2t de MS de fourrages
stockés consommés/UGB



**700 kg de MS/UGB de fourrages stockés économisés,
soit 81t de fourrages stockés économisés
au total = 20 ha fauchés en moins**

*cas type Inosys 3A naisseur avec génisses de boucherie conjoncture 2022

Réduire les intrants

L'optimisation de l'utilisation de l'herbe par le pâturage

Toutes ces économies de charges permettent d'**augmenter la marge** de l'exploitation agricole.

La diminution des intrants extérieurs **permet** de :

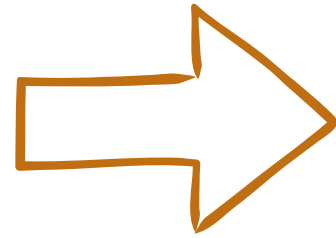
- diminuer les incertitudes liées à la **variation des prix de ces intrants**
- limiter la dépendance au conseil associé et donc de **gagner en autonomie de décision**

Cela se traduit par un **gain de maîtrise sur son système et de pouvoir de décision.**

Réduire les intrants

Mais pour être autonome, cela nécessite d'avoir un chargement plus faible :

autour d'**1 UGB/ha en élevage bovin**
allaitant en Limousin
(+ ou - selon prairies et objectifs)



nécessite une **diminution de l'effectif si l'on augmente pas la surface de la ferme.**



diminution du nombre d'animaux élevés et donc vendus



Le chiffre d'affaires diminue, sauf si cela est associé à une stratégie de valorisation particulière, ex : vente en AB si c'est porteur, vente directe).

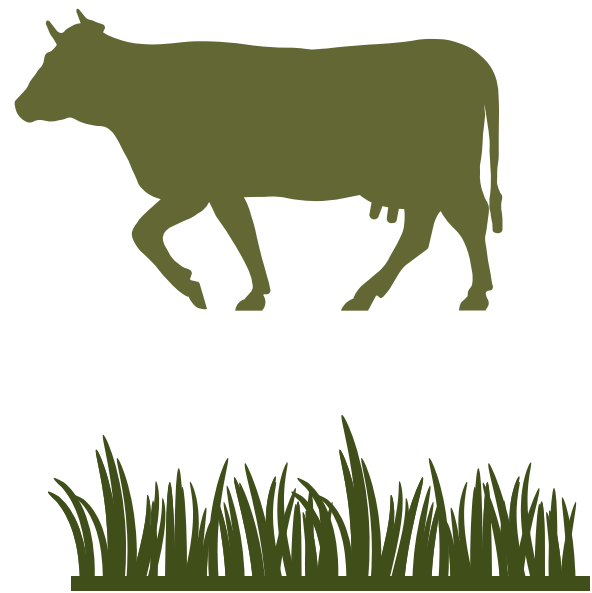
Mais comme l'économie de charge est conséquente, **l'EBE/vache se maintient.**

C'est l'EBE total qui diminue automatiquement.

Cela nécessite d'avoir une stratégie d'investissements raisonnée pour maintenir le revenu disponible.

Un exemple du Limousin : le Gaec Chair et Tendre

Chargement et quantité produite :



Gaec Chair et Tendre en 2022

Chargement :
0.94 UGB/ha de SFP

Quantité annuelle de viande
vendue** :
16t de kg carcasse,
= 120 kg carcasse/ha de SAU

92% de la viande vendue (kg
carc.) est "finie", destinée au
marché local

Ferme « type » du Limousin* (Naiss-engr)

Chargement :
1.25 UGB/ha de SFP

Quantité annuelle de viande
vendue** :
210 kg carcasse/ha de SAU

66% de la viande vendue (kg
carc.) est "finie"

En système naisseur, seul 40% de la viande
produite (en kg carc), est vendue "finie", le reste est
constituée de broutards.
(cas type INOSYS Limousin 2A conj. 2022)

*cas type Inosys 3A naisseur avec génisses de boucherie conjoncture 2022

** tous animaux confondus dont animaux vendus vifs

Produire des animaux consommés localement

Comment produire plus d'animaux destinés à la consommation locale ?

Quelles alternatives au broutard ?

- produire du **veau de lait**...mais exigeant en travail
- consommer davantage le **jeune bovin** en France (60% des JB du Limousin sont exportés à l'étranger)
- produire du **veau rosé**
- garder les animaux plus longtemps pour les engraisser...sans consommer plus d'intrants : **l'engraissement à l'herbe**

Le veau rosé

- “broutard” de moins de 8 mois
- poids carcasse : de 170 à 200 kg*
- débouchés :
 - **filière longue en AB : SCA Pré Vert** (restauration collective et magasins AB essentiellement)
 - **vente directe** (permettant de dépasser 8 mois)

- élevage possible au pré **sans concentré** en saison de pâturage
- très bonnes **qualités gustatives**

- **concurrence broutard** (prix de vente attractifs)
- **sensibilisation à faire** auprès du consommateur



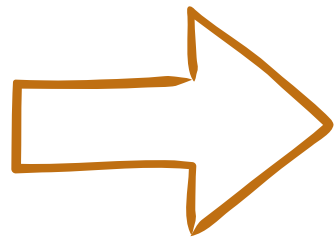
**données ADAPA*

L'engraissement à l'herbe

En phase de finition :

- 100% herbe
- pas de concentré

engraissement
grâce au pâturage
tournant



- **saisonnalité** : de mars à juin puis de septembre à décembre,
- **“stand by”** sur d'autres périodes moins favorables à la pousse de l'herbe
- **engraissement plus long**
 - réforme ; de 6 mois à 12 mois suivant la période de sevrage du veau
 - Génisses et boeufs : 3-4 ans

possible sur toutes les
catégories d'animaux

commencer par les
réformes



puis les génisses



puis les boeufs

poids carcasses semblables à ceux des animaux engraisés au concentré :

	réformes	génisses 3 ans et demi	boeufs 3 ans et demi
poids carcasse	de 380 à 450 kg carc	360 à 425 kg carc	390 à 490 kg carc
conformation	R3	U ou R, 3	U ou R, 3

**animaux
conformes
aux attentes
des
bouchers**

L'engraissement à l'herbe

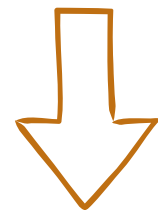
Des économies conséquentes de concentré et de fourrage :



A l'auge

Pour engraisser une vache de réforme :

il faut **entre 800 et 900 kg d'aliment***
dont 160 à 360 kg de tourteaux de soja
(suivant la nature de la ration, maïs ou foin-
enrubannage)*



pour atteindre un poids de 430-450 kg carc

A l'herbe



Pour le même poids carcasse :

1 ha de pâturage/UGB dans le lot d'engraissement
au Gaec Chair et Tendre (**50 ares/UGB au
printemps**).

Pour garder le même chargement et donc
l'autonomie de la ferme, le nombre de vêlages
devra être diminué si l'on souhaite garder plus
d'animaux pour les engraisser à l'herbe

*Source : Réseau d'Élevage INOSYS Sud Massif Central conjoncture 2019. Equivalence colza-soja : source IDELE fiche Autosysel " remplacer le tourteau de soja"

L'engraissement à l'herbe

Photos d'animaux engraisés à l'herbe au pâturage



Boeuf engraisé à l'herbe (Gaec Chair et Tendre)



Réforme engraisée à l'herbe (Gaec La Vache à l'herbe)

L'engraissement à l'herbe

Photos d'animaux engraisés à l'herbe au pâturage



Vache engraisée à l'herbe (Gaec Dignac)



Lot de boeufs et génisses engraisés à l'herbe (Gaec Chair et Tendre)

L'engraissement à l'herbe au Gaec Chair et Tendre

Finition à l'herbe des animaux (dont veaux rosés)

- Taux de finition à l'herbe : 89% des animaux vendus « finis » ne consomment que de l'herbe en phase de finition (pas de concentré)
- Finition 100% herbe pour :
 - **1/3 des vaches** (les vaches engraisées en saison de pâturage 400 kg carc)
 - **100 % des génisses** (410 kg carc)
 - **100 % des boeufs** (480 kg carc)
 - **100 % des veaux rosés** ne consomment que de l'herbe (175 kg carc)



La vente directe

- **mode le plus pratiqué** : vente en colis de 10kg. Vente au détail possible mais complémentarité des débouchés et transformation nécessaire
- **intéressante économiquement si l'écart de prix avec les cours en circuits longs est important** (VD peu intéressante en ce moment car cours actuels vache réforme U et R > 7€/kg carc*)

- **facteurs limitants :**

- **le temps** : il faut environ 5-6 jours de travail pour vendre une vache en direct, + 2-5 jours de promotion et de relation clients
- **le nombre de clients** : 300 clients pour 8 vaches/an au Gaec chair et tendre (30-50 clients/vache de 300kg de viande)



Analyse de la Marge brute vente directe de 2 fermes ADAPA

(produits - charges VD hors temps, en 2022)

- **7.4€/kg carc** (MB de 6.9€/kg carc avec temps de travail)
- **contre prix de vente moyen CL : 5.4€/kg carc** en 2022.)

Et en élevage laitier ?

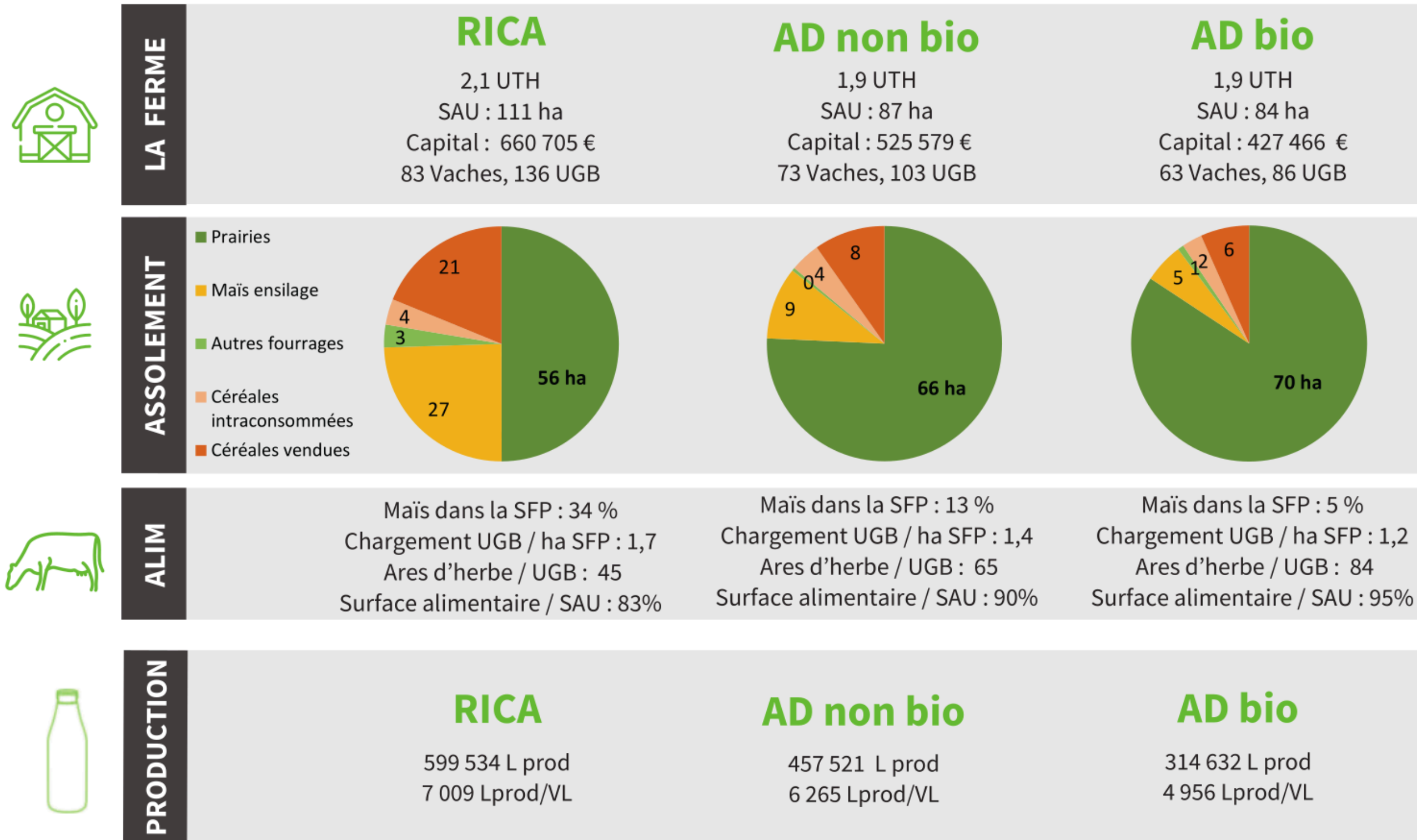
Observatoire technico-économique Bovin Lait des Civam (zone Ouest de la France) :

Année étudiée : 2022

RICA : 252 fermes

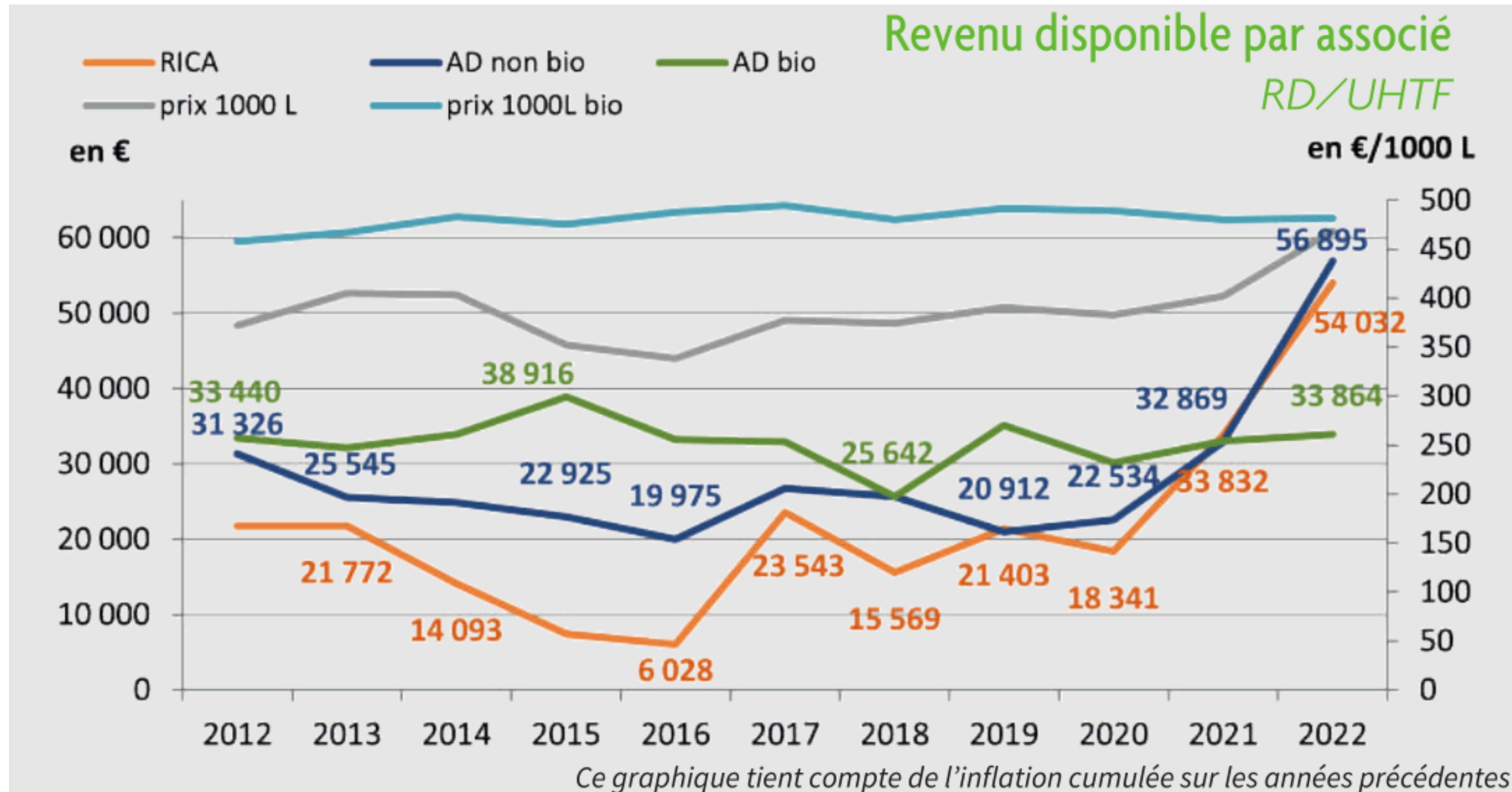
AD non bio : 28 fermes

AD bio : 113 fermes



Et en élevage laitier ?

Observatoire technico-économique Bovin Lait des Civam (zone Ouest de la France) :



Suivi de 9 fermes du Limousin en système économe et autonome



Sur les 9 fermes étudiées (2 Bovin Lait et 7 Bovin viande) :

des fermes avec des effectifs (de 32 à 173 UGB) et des surfaces (de 44 à 220 ha) diverses mais des caractéristiques communes :

- **l'herbe représente 90% ou plus de la SAU** pour toutes sauf 1 où elle ne représente que 70% de la SAU, cette ferme est la seule produisant du maïs ensilage (bovin lait)
- **8/9 sont autonomes en fourrage** et **7/9 sont autonomes en concentré**
- **aucune n'achète de l'engrais ou des produits phytosanitaires**
- **pratique du pâturage tournant**
- **le chargement est inférieur ou égal à 1 UGB/ha de SFP**

Suivi de 9 fermes du Limousin en système économe et autonome

Revenu disponible mensuel moyen/associé

(années 2022-2023) :

2560€/mois

min : 1450€/mois, max : 3490€/mois

charge de travail :

- 6/9 estiment leur charge de travail comme étant correcte,
- 3/9 se sentent surchargés par le travail.

précision sur le mode de calcul du revenu disponible :

revenu disponible après paiement des cotisations sociales, des annuités pro et persos pour des biens liés à l'exploitation (rachat de PS, foncier etc.), et sans tenir compte des variations d'inventaire animaux.

Ce revenu disponible sert à rémunérer les exploitants, autofinancer des investissements et de marge de sécurité pour l'exploitation.

n = 9 fermes, moyenne des années 2022 et 2023

Conclusion

Les **systèmes économes et autonomes** proposent une **agriculture résiliente**, fournissant les populations locales en **aliments conformes à leurs attentes, rémunératrice** pour les éleveurs et **préservant les ressources naturelles** et les paysages.



Contact

ADAPA

Association pour le Développement
d'une Agriculture Plus Autonome
Le Bourg 19450 Chamboulive
www.adapa-asso.net

tel : 07 82 61 31 87
contact@adapa-asso.net



Résultats technico-économiques de 9 fermes du
Limousin : **disponibles en décembre 2025** sur :
www.adapa-asso.net (page du projet Maxim'herbe)



Publications de l'Observatoire technico-économique
du Réseau Civam : www.civam.org (page ressources)



Témoignage d'éleveurs en système économe et autonome

Jacques et Annie Gauvreau, Gaec de la Geneste, Chamboulive (Corrèze)

- Présentation des **éleveurs**
- Présentation de **l'exploitation** (SAU, effectif, débouchés)
- Qu'est-ce qui vous a **amené à adopter une conduite plus économe** et autonome ?
- **En quoi la ferme est économe** et autonome ?
- **Comment fait-on** pour être économe en intrants ?
 - Le pâturage tournant
 - L'engraissement à l'herbe
 - Le chargement
- Résultats **techniques**
- Résultats **économiques**
- **Qualité de vie au travail**

